

Fysioterapitjänster för lägerdeltagare i YKL under perioden 2024-2025

Kisakallios fysioterapiteam förstärks under hösten med idrottsfysioterapeut (sert.) Mikko Virtala. Mikko har lång erfarenhet av fysioterapi inom både individuella idrotter och lagidrotter och arbetar som fysioterapeut för det finska futsal-landslaget.

Under säsongen 2024-2025 kommer lägerdeltagarna återigen att ha ett brett utbud av möjligheter att använda sig av fysioterapitjänster i Kisakallio. På måndagsmorgnar har lägerdeltagarna möjlighet till en kort konsultation, där en fysioterapeut evaluerar situationen och ger rekommendationer för vidare behandling. Tidsbokningen (5-10min) görs direkt via tränaren på måndagsmorgnarna i början av lägret.



Längre tider krävs för en kvalitetsbedömning av långvariga belastningsskador eller smärtsamma tillstånd och för eventuella akuta skador som inträffat under föregående vecka, samt för att ge individuellt anpassade råd.

Som ett alternativ till den akuta undersökningen kommer lägren även fortsättningsvis att erbjuda möjligheten att boka en extra tid hos en fysioterapeut på måndagen, vilket ger den unga idrottaren möjlighet till en högkvalitativ och omfattande undersökning av en fysioterapeut och uppbyggnaden av ett individuellt träningsprogram.

Tid kan bokas genom att skicka e-postmeddelande till: aki-matti.alanen@kisakallio.fi före lägrets första dag. Ange personens namn, idrott, datum för lägret och längden på den tid du vill boka. Du kommer att få en bekräftelse på din tid och mer detaljerade instruktioner innan lägret börjar.

Priser och innehåll för fysioterapitjänster:

- Akut konsultation (5-10 min), kort genomgång av situationen, träningsinstruktioner och lätt stödtejpning vid behov. Ingen extra kostnad eller separat tidsbokning.
- 30 min mottagning, inklusive fysioterapeutisk analys, tejpning vid behov och enkla instruktioner för självträning. **Pris 40€.**
- 45 min mottagning, inklusive fysioterapeutisk analys, tejpning vid behov och detaljerade instruktioner för självträning. **Pris 60€.**
- 60 min mottagning, rekommenderas för mer långvariga besvär. Inkluderar fysioterapeutisk analys, tejpning och stöd, detaljerad och långsiktig vägledning och en plan för självträning. **Pris 80€.**

Under ett besök hos fysioterapeuten registreras personens besöks-, undersöknings- och behandlingsuppgifter. Dessa uppgifter sparas i Kisakallios klientregister, som endast de personer som deltar i personens fysioterapi har tillgång till. Registerbeskrivningen finns på Kisakallios webbplats (Gymnasieantagning / YKL-info och allmänt material). När det gäller minderåriga klienter ska föräldrarna ge sitt samtycke till att uppgifterna lagras. En länk till samtyckesblanketten skickas till lägerdeltagarna i samband med anmälningsmeddelandet (elektroniskt avtal med idrottaren).