

## **Opistojen yhteiset pelisäännöt yläkoululeiriläiselle**

### **Hyvä käytös**

- Ole hyvä kaveri, tsemppaa ja kannusta muita!
- Huomioi kunnioittavasti ja yhdenvertaisesti leiriläisten lisäksi myös valmentajat, asiantuntijat, muut opiston asiakkaat ja opiston henkilökunta.
- Kunnioita toisen omaisuutta ja yksityisyyttä. Ethän kuvaa tai julkaise toisesta materiaalia ilman lupaa.
- Kunnioita muita läsnäolollasi.
- Muista, että edustat leirillä aina itsesi lisäksi myös seuraasi ja lajiasi.
  - Kiitä, tervehdi, avaa ovi, käytä soveliaista kieltä ja ota hattu pois sisätiloissa.
- Siivoa jälkesi ja pidä paikat puhtaan!

### **Avaimia hyvän leirin onnistumiseen**

- Noudata leiriaikatauluja ja ole ajoissa paikalla.
- Anna muille yörauha, äläkä poistu huoneesta hiljaisuuden alkamisen jälkeen, jos ei ole hätätilanne.
- Huolehdi henkilökohtaisesta hygieniasta ja peseydy päivittäin.
- Tee parhaasi opiskeluissa, luennoilla ja harjoituksissa. Voit vaatia sitä myös muilta!
- Anna toisille työrauha opiskeluissa, luennoilla ja harjoituksissa. Puhelimen käyttö luennoilla on sallittua vain silloin, jos siihen annetaan lupa.
- Pidä huolta välineistäsi.
- Opiston alueelta voit poistua vain luvan saatua.
- Vahingon, loukkaantumisen tai sairastumisen sattuessa, ilmoita välittömästi leirin valmentajalle tai henkilökunnalle.

**Ensimmäisenä sääntöjen rikkomisesta seuraa aina keskustelu tai soitto kotiin.**

**Alla olevissa toimissa on ehdoton nollatoleranssi. Näistä urheiluopisto voi keskustelun jälkeen lähettää kotiin tai sulkea kokonaan pois loppukauden leirityksistä.**

Epäasiallinen, uhmaava käytös tai kiusaaminen.

Päihteiden, huumausaineiden, tupakkatuotteiden tai tupakan vastikkeiden käyttö tai hallussapito. Edellä mainittuihin luetaan mm. savukkeet, nuuskat, nikotiinipussit ja sähkötupakka (sekä nikotiinipitoiset että nikotiinittomat).

Urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käyttö tai hallussapito.

Opiston alueelta luvatta poistuminen tai yörauhan rikkominen.

Toisen omaisuuden vahingoittaminen, luvaton käyttö tai haltuunotto.

**Leirimaksua ei palauteta tai hyvitetä, jos leiriläinen joudutaan lähettämään kotiin rikkomuksen vuoksi.**