

2025

AKTIIVISET LEIRIKOULUT

Kisakalliossa



Kirjat nurkkaan ja penaalit kiinni. Kisakallion aktiivinen leirikoulu tarjoaa yhdessäolon riemua, huippuolosuhteet ja uusia elämyksiä. Kisakallio on ihanteellinen leirikoulun tai lukiolaisten aktiivikurssin pitopaikka. Meillä voi tutustua uusiin aktiviteetteihin, joita koululla tai kotipihalla ei ole mahdollista kokeilla.

Katso esimerkkiohjelma, aktiviteettilista ja kysele vapaita aikoja!

ESIMERKKIOHJELMA 3 PÄIVÄN (2 YÖN) LEIRIKOULULLE:

Lopullinen ohjelma suunnitellaan yhdessä opettajan ja Kisakallion yhteyshenkilön toimesta!

SAAPUMISPÄIVÄ

13.00-14.30 OHJATTU LIIKUNTA

Leirikouluinfo ja kaupunkipolttopallo, STC-käsis

15.00-16.00 Opettajan toimintatuokio: Pallohalli varattuna ryhmän käyttöön

16.00 Päivällinen

18.00-19.30 Opettajan toimintatuokio: Rantasaunat varattuna!

22.00 Hiljaisuus

VÄLIPÄIVÄ / -T

07.00-09.00 Aamiainen Buffet-pöydästä

09.00-09.45 OHJATTU LIIKUNTA:

Boulderointi & AirTrack, Taitosali

10.00-10.45 OHJATTU LIIKUNTA:

ActionTournament, Pallohalli

11.00 Lounas

13.00-14.30 OHJATTU LIIKUNTA: Melonta

2x45min. Toinen ryhmä opettajan johdolla frisbeegolf/beachpelit. Säävaraus!

15.00-16.00 Opettajan toimintatuokio:

Taitosali varattuna ryhmän käyttöön

16.00 Päivällinen

18.00-20.30 Opettajan toimintatuokio:

Tulistelut Suurkodalla

22.00 Hiljaisuus

LÄHTÖPÄIVÄ

07.00-09.00 Aamiainen Buffet-pöydästä

09.00-10.00 OHJATTU LIIKUNTA:

Jousiampunta, Ulkona

10.30 Huoneiden luovutus ja hyvää kotimatkaa!

AKTIVITEETIT

Normaaliin leirikouluun sisältyy seitsemän 45 min ohjaustuntia. Rakennamme ohjelman tilojen ja aikataulujen sallimissa rajoissa ja pidätämme oikeuden muutoksiin.

Mikä on sinun suosikkilajisi?

- Boulderointi & AirTrack
- Jousiampunta
- Sirkustelu
- Melonta
- Pihaleikit
- Olympialaiset
- Spelit
- Tiimitehtävät

- Akrobatia ja ihmispyramidit
- Action tournament
- Norsufutis
- Kaupunkipolttopallo (2x45min)
- Käsipallo
- Fastcoop
- Curling (2x45min)
- Jääpelit

LEIRIKOULUHINNAT 2025

(Hinta/hlö)	1 yö	2 yötä
Tammi-helmikuu 11.–3.3.2025	135€	149€
Maalis-huhtikuu 4.3.–28.4.2025	135€	175€
Touko-elo-syyskuu 29.4.–29.9.2025	135€	198€
Loka-marraskuu 30.9.–1.12.2025	135€	175€
Joulukuu 2.12.–23.12.2025	135€	149€

Hinta sisältää alv., tilavaraukset, ohjelman täysihoidolla (aamiainen, lounas, päivällinen) ja liinavaatteet. Majoitus opistotason 2–6 hengen huoneissa. Suosittelemme opettajan lisäksi mukaan 1-2 valvojaa/ryhmä. Toivoisimme, että valvojat eivät vaihtuisi kesken leirikouluun.



LISÄPALVELUT – VARATAAN OHJELMANTEON YHTEYDESSÄ

Iltaapala	8,10 €/alle 16-vuotiaat, 9,20 €/aikuiset (HUOM! Iltaapala ei kuulu peruspakettiin.)
2x Makkaraa + sinappi ja ketsuppi	5,50 €/hlö illanvieron tilavarauksen yhteydessä
Lettutaikina, hillo ja kermavaahto	5,50€/ hlö illanvieron tilavarauksen yhteydessä
Lisäohjaus	45 min 90€
Ylimääräinen salivuokra	(esim. jäävuoro) 50€/60 min (paikan päällä varattuna)
Lisälounas/päivällinen	13,90€/aik. ja 12,90€/lapsi
Suurkota	90€/90 min
Rantasauna	90€/puoli/60 min

Ruokailujen hinnat saattavat muuttua yleisen hintakehityksen mukaisesti. Varmista viimeisimmät hinnat leirikoulujen myynniltä.

KULJETUSPALVELU

Suosittellemme kysymään kuljetustarjouksen kumppaniltamme: Tilausliikenne Lohja OY, myynti@tilausliikennelohja.fi Puh.0440 432 684, www.tilausliikennelohja.fi



USEIMMIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Millaisissa tiloissa luokat majoittuvat?

• Luokat majoittuu opistotason 2-6 hengen huoneissa. Huoneet ovat aina lähellä toisiaan, joten luokan on helppo toimia tiiviisti koko leirikoulun ajan. Majoittuminen tulopäivänä viimeistään klo 16.00. Majoitustiloissa on käytössä yhteinen jääkaappi esimerkiksi eväiden säilytystä varten.

Kisakalliassa etäisyydet ovat pieniä ja jokainen paikka on lyhyen kävelymatkan päässä!

Koska leirikoulu kannattaisi varata?

• Kisakalliassa järjestetään vuodessa useita leirikouluja, joten kalenterit täyttyvät halutuilta kuukausilta nopeasti. Suosittelemme varauksen tekemistä vähintään 6kk ennen toivottua ajankohtaa.





KISAKALLION URHEILUOPISTO

Kisakallio on kansainvälinen kasvava urheiluopisto ja liikunnallisten hyvinvointipalvelujen keskus. Urheilupuolella meillä valmentautuvat mm. Euroopan koripallohuipulla pelaavat Susijengin pelaajat ja kansainvälisesti menestyvät voimistelijat. Urheiluopistojen kentässä erityisalamme on taitovalmennus.

Juuremme juontavat Kisakallion 1949 perustaneeseen Kaarina Kariin, lääkäriin ja liikunnanopettajaan. Hän näki runsaan ja monipuolisen liikumisen heidän elinikäisen terveyden avaintekijänä. Liikuntalajeista hän keskittyi erityisesti voimisteluun, jossa liikuntataidot eli tasapaino-, liikumis- ja välineenkäsittelytaidot ovat keskiössä.

Jatkamme Kaarina Karin jalanjäljillä: Kisakallion tehtävä on edistää liikuntaa ja urheilua. Perustamme tekemisemme tietoon, osaamiseen ja kokemukseen. Asiantuntijajoukkomme on laaja ja kattaa koulutuksen, valmennusosaamisen ja hyvinvoinnin.

YHTEYSTIEDOT



KISAKALLION LEIRIKOULUT
leirikoulut@kisakallio.fi



KISAKALLION URHEILUOPISTO

Kaarina Karin tie 4, 08360 LOHJA
asiakaspalvelu@kisakallio.fi | www.kisakallio.fi