

- Pihasuunnistus - kartat respän tiskillä
- Padel / tennis - varaa respasta
- Tekonurmi avoimna pelailuun
- Lasten tempurata avoimna
- Kuntosali avoimna
- Maastopyörät lainattavissa - varaa respasta
- Omatoiminen retki Tytyriin
- Sisäpalloluhalli pelailuun
- Karnaisten luontopolun ulkoilut
- Lautapelit esillä Omenatarhan Kaarnassa
- Kanootit varattavissa perhemelontaan - varaa respasta
- Kota (vaahtokarkit ja nakit voi ostaa kahvilasta)

KOKO PERHEEN SYSSLOMA 16.-20.10.2024

KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	07.00-09.00 Tempurata avoimna omatoimiseen liikuntaan	07.00-09.00 Tempurata avoimna omatoimiseen liikuntaan	07.00-09.00 Tempurata avoimna omatoimiseen liikuntaan	07.00-09.00 Tempurata avoimna omatoimiseen liikuntaan
	07.00-08.30 Aamiainen	07.00-08.30 Aamiainen	07.00-08.30 Aamiainen	07.00-08.30 Aamiainen
	09.15-10.45 Koko perheen Olympialaiset - kokoontuminen pääoven edessä	09.15-10.45 Koko perheen tiimitehtävät Karnaisten korven metsään - kokoontuminen pääoven edessä	09.15-10.45 Koko perheen Olympialaiset - kokoontuminen pääoven edessä	09.15-10.45 Koko perheen tiimitehtävät Karnaisten korven metsään - kokoontuminen pääoven edessä
	11.00-12.30 Lounas	11.00-12.30 Lounas	11.00-12.30 Lounas	11.00-12.30 Lounas
15.00 => Saapuvien majoittuminen alkaa 15.30 => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	13.00-14.00 Aikuisten sporttia - Qikong kehonhuoltoa ja venyttelyä taipumattomille 12.45-14.15 Lasten sporttia ulkona Frisbeegolf ja beachpelit - kokoontuminen pääoven edessä 14.30-15.00 Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely 15.00 => Saapuvien majoittuminen alkaa 15.30 => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	13.00-14.00 Aikuisten sporttia - Dance MIX vauhtia lihaksille 12.45-14.15 Lasten sporttia ulkona perinteisten pihapelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä 14.30-15.00 Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely 15.00 => Saapuvien majoittuminen alkaa 15.30 => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	13.00-14.00 Aikuisten sporttia - Jousiammunta 12.45-14.15 Lasten sporttia ulkona erilaisten pallopelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä 15.30 => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	13.00-14.00 Aikuisten sporttia - Kaarina Karin retro voimavannejumba vauhdikkaan musiikin tahtiin 12.45-14.15 Lasten sporttia ulkona erilaisten pallopelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä
17.00-18.00 Päivällinen	17.00-18.00 Päivällinen	17.00-18.00 Päivällinen	17.00-18.00 Päivällinen	
18.30-19.30 Rantasauna	18.30-19.30 Rantasauna	18.30-19.30 Rantasauna	18.30-19.30 Rantasauna	
20.00-21.00 Iltapala	20.00-21.00 Iltapala	20.00-21.00 Iltapala	20.00-21.00 Iltapala	