



Hae mukaan
täydennyskoulutukseen!

VALMENNNA URHEILIJAKSI

Lasten valmentajat

Sisältää Taitoc perustaitokoulutuksen ja Taitoc-lisenssin

KOULUTUKSEN ESITTELY

Täydennyskoulutus on suunnattu lapsuusvaiheen lasten ohjaajille, valmentajille ja ikäkausivastaaville sekä muille lasten valmentamisen parissa toimiville. Koulutuksen sisällöt pohjautuvat Suomen Olympiakomitean lasten ja nuorten liikunnan laatulupauksiin ja niistä johdettuihin teemoihin sekä Kisakallion liikuntataitojen oppimisen ja kehittämisen erityistehtävään.

Koulutuksessa perehdytään lasten valmentamisen erityispiirteisiin ja annetaan työkaluja lapsen kokonaisvaltaisen kehittymisen tukemiseen sekä positiivisten liikunta- ja urheilukokemusten edistämiseen.

Käytännönläheinen koulutus toteutetaan monimuotokoulutuksena (lähijaksot ja verkkokoulutus), jossa pääpaino on käytännönläheisessä oppimisessa. Tavoitteena on lapsilähtöisten toimintamallien vahvistaminen arjen valmennuksessa ja ohjauksessa. Koulutusta toteuttavat lasten liikunnan ja urheilun asiantuntijat.



Koulutuksen sisältö

Lapsikeskeinen osallistava valmentaminen ja ohjaaminen

- Lapsen ja perheen osallisuus ja roolit lapsen harrastuksessa
- Lapsen liikkuvan arjen mahdollistaminen ja tukeminen
- Ajattelu - ja ongelmanratkaisutaitojen kehittäminen
- Harjoittelun vaivannäkö, pitkäjänteisyys ja keskittymisen taidot
- Liikunnan merkitys psyykkiselle, sosiaaliselle ja kognitiiviselle kehitykselle

Monipuolisuus lasten liikkumisessa

- Liikunnallisuuden palapeli
- Biologinen kasvu ja kehitys
- Fyysisten ominaisuuksien harjoittaminen
- Turvallinen toimintaympäristö

Taito- taitovalmennus- kokonaisuus

- Taito- perustaitokoulutuksen sisällöt
- Motorisen taidon oppiminen ja opettaminen prosessina
- Ilon, innostuksen ja hauskuuden syöttäminen ja ylläpitäminen
- Uuden oppiminen ja onnistumisen ilo

LAPSUUSVAIHEEN

- koulutuksen toteutusmalli

Etäkoulutus 1

(sisältö+verkkomateriaalit)

Koulutusjakso 1 25.-26.8.2023

1. Lähikoulutuspäivä 25.8.
2. Lähikoulutuspäivä 26.8.

Etäkoulutus 2

(sisältö+verkkomateriaalit)

Etäkoulutus 3

(sisältö+verkkomateriaalit)

Etäkoulutus 4

(sisältö+verkkomateriaalit)

Koulutusjakso 2 6.-7.10.2023

1. Lähikoulutuspäivä 6.10.
2. Lähikoulutuspäivä 7.10.

Etäkoulutus 5

(sisältö+verkkomateriaalit)

Etäkoulutus 6

(sisältö+verkkomateriaalit)

Etäkoulutus 7

(sisältö+verkkomateriaalit)

Etäkoulutus 8

(sisältö+verkkomateriaalit)

Kenelle

Koulutus on suunnattu lapsuusvaiheen lasten ohjaajille, valmentajille ja muille lasten liikuttamisen parissa toimiville. Lapsuusvaiheen ajoittuminen urheilijan polulla eroaa lajien välillä, lisätietoa lajien urheilijan poluista

<https://kihuenergia.kihu.fi/urapolku/>

Hakeminen koulutukseen ja kustannukset

Ilmoittautuminen koulutukseen on auki 7.8.2023 saakka. Ilmoittaudu mukaan.

Koulutuksen hinta 420€/hlö

Sisältää 2 lähijaksoa (la-su) täyshoidolla 2 hh, kahdeksan 2h etäopetuskertaa sekä monipuoliset materiaalit ja Taitoc- konseptin käyttölisenssin. 1 hh lisähinta koulutukseen +70 euroa.

Huom. Jos seurastasi on useampia koulutukseen tulevia, kysy ryhmätarjousta!

Yhteystiedot



PAULIINA VASTAMÄKI
Liikuntataitojen ja koulutuksen
kehittämisen asiantuntija
pauliina.vastamaki@kisakallio.fi
Puh. +358 40 456 0700



KARI SEPPÄNEN
Johtaja, Urheilu- ja liikuntapalvelut
kari.seppanen@kisakallio.fi
Puh. +358 44 060 8228



TAUSTA KOULUTUKSELLE

Täydennyskoulutus on jatkoa syksyllä 2021 toteutetulle Valmenna Urheilijaksi pilottikoulutukselle. Valintavaiheen urheilijoiden valmentajille suunnattu pilottikoulutus keräsi runsaasti kiitosta osallistujilta mm. käytännön läheisyydestä, lajikohtaisten erityistarpeiden huomioimisesta sekä eri lajien valmentajien välisestä vuorovaikutuksesta ja vertaisoppimisesta.

Perustuen pilotista saatuun palautteeseen Valmenna urheilijaksi koulutuskokonaisuutta päädyttiin laajentamaan tarjoamalla räätälöityjä koulutuksia eri ikä- ja kehitysvaiheen valmentajille.

Syksyllä 2023 järjestämme Valmenna Urheilijaksi koulutuskokonaisuudessa seuraavat koulutukset:

- Lasten valmentajat ja ohjaajat (5-12-vuotiaiden valmentajille suunnattu täydennyskoulutus)
- Valintavaiheen valmentajat (12-15-vuotiaiden valmentajille suunnattu täydennyskoulutus)

Koulutusten tavoite on tukea entistä kokonaisvaltaisemmin seuravalmentajien osaamista arjen valmennustyössä. Pilotti sai osallistujilta erityiskiitosta mm. käytännönläheisestä ja mentoroivasta otteestaan, sekä runsaasta vuorovaikutuksesta eri lajien valmentajien sekä eri alojen asiantuntijoiden välillä.

HYVINVOINTIA LIKUNNASTA

Kisakallio on kansainvälinen kasvava urheiluopisto ja liikunnallisten hyvinvointipalvelujen keskus. Urheilupuolella meillä valmentautuvat mm. Euroopan koripallohuipulla pelaavat Susijengin pelaajat ja kansainvälisesti menestyvät voimistelijat. Urheiluopistojen kentässä erityisalamme on taitovalmennus.

Juuremme juontavat Kisakallion 1949 perustaneeseen Kaarina Kariin, lääkäriin ja liikunnanopettajaan. Hän näki runsaan ja monipuolisen liikkumisen heidän elinikäisen terveyden avaintekijänä. Liikuntalajeista hän keskittyi erityisesti voimisteluun, jossa liikuntataidot eli tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot ovat keskiössä.

Jatkamme Kaarina Karin jalanjäljillä: Kisakallion tehtävä on edistää liikuntaa ja urheilua. Perustamme tekemisemme tietoon, osaamiseen ja kokemukseen. Asiantuntijajoukkomme on laaja ja kattaa koulutuksen, valmennusosaamisen ja hyvinvoinnin.

KISAKALLION URHEILUOPISTO

Kaarina Karin tie 4, 08360 LOHJA
asiakaspalvelu@kisakallio.fi | www.kisakallio.fi