



Yläkoululeirityksen koulunkäyntiohje / Tiivistelmä (ks. koulunkäyntiohjeen pidempi versio tarvittaessa)

Opiskelu yläkoululeirillä

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijoita itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen. Opiskelu suoritetaan leireillä ”läksy” –periaatteella. Oppilaat tuovat leirille tullessaan opettajilta mukaan saamansa koulutehtävät, joita he tekevät leirin aikana. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin keskimäärin 3-4 x 45 minuutin oppituntia. Opiskelu toteutetaan urheiluopiston luentotiloissa, joissa oppilaat toimivat pääosin itsenäisesti valmentajan valvoessa. Koulutuntien aikana paikalla ei ole erikseen opettajaa. Leirin aikana voidaan toteuttaa myös kokeet sekä mahdollinen TET-jakso. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen.

Oppilas ja huoltajat

- Vastaavat oppivelvollisuuden suorittamisesta - hakevat ajoissa lupaa koulusta urheilupoissaoloille (nettisivujen poissaolomakkeen tai Wilman kautta, koulun käytänteistä riippuen). Kisakallio ei tarvitse poissaolotodistusta, mutta lupa on haettava.
- Oppilas kerää tehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta häntä opettavilta opettajilta. **Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin.** Oppilas sopii koulunsa kanssa opiskeluasiat, tekee opiskelusuunnitelman ja toteuttaa sen. Leirin aikana opettaja ei ole paikalla, vaan tehtävät tehdään vastuovalmentajien valvonnassa.
- Huoltaja huolehtii vakuutusturvasta poissaolon ajalle.
- **Kokeet ja TET-harjoittelu: Kokeiden ja TET-harjoittelun suorittaminen leirin aikana on mahdollista.** Kokeiden järjestämistä varten urheilijan tai huoltajien vastuulla on antaa yläkoululeiritystiimin sähköpostiosoite (ykl@kisakallio.fi) opettajalle, joka vastaa kokeesta. Opettaja lähettää kokeet ohjeistuksineen ja YKL-tiimi koordinoi kokeen järjestämisen. TET-harjoittelua koskien oppilaan tulee olla hyvissä ajoin yhteydessä: ykl@kisakallio.fi
- **Jos koulutehtävien tai kokeen tekemiseen tarvitaan tietokone, se tulee ottaa leirille mukaan.**
- Huoltajien vastuulla on, että oppilaalla on leirille tullessaan mukanaan tehtävien tekoon tarvittavat kirjat, välineet ja muu tarvittava materiaali (esim. laskin tarvittaessa).
- Huoltajien vastuulla on, että oppilas on suorittanut vaaditut koulutehtävät leiriviikon loppuun mennessä. Mikäli vapaan anomisessa tai koulutehtävien hoidossa on oppilaalla puutteita, hänen mahdollisuutensa osallistua leirille tarkastetaan.

Koulu / oppilaitos

- Päättää urheilupoissaoloista.
- Antaa oppilaan pyytäessä tehtävät leiriviikon ajaksi niin, että oppilas voi opiskella ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin 3-4 x 45min. Tarpeen mukaan koulutehtäviä tehdään leirin muinakin ajankohtina.
- **Kokeet:** leirin aikana tehtävät kokeet toimitetaan sähköpostilla tarkkoine ohjeistuksineen hyvissä ajoin (mm. onko suoritusajankohdalle toivetta vai saako urheilija päättää ajankohdan itse, mitä välineitä saa olla mukana kokeessa jne.), **viimeistään yksi vuorokausi ennen koetta YKL-tiimille: ykl@kisakallio.fi** Suoritettut kokeet lähetetään takaisin opettajalle sähköpostilla skannattuna sekä oppilaan mukana suljetussa kirjekuoressa. Jos koe on sähköinen, oppilaalla tulee olla oma tietokone mukana.
- Vastaa oppimistulosten arvioinnista.

Urheilupoissaolon vastuutoimija (urheiluopisto, urheiluakatemia, lajiliitto, seura, valmentaja)

- Mahdollistaa opiskelut leiriaikataulujen osalta sekä opiskelutilat leiritysten ajaksi.
- Valvoo opiskelua leirityksessä ja mahdollisuuksien mukaan auttaa opiskelun etenemistä.
- Pitää tarvittaessa yhteyttä kotien ja koulujen kanssa.



- Järjestää, valvoo ja palauttaa koulujen mahdollisesti lähettämät kokeet ja testit.
- Järjestää tarvittaessa mahdollisuuden suorittaa TET-harjoittelun Kisakallion Urheiluopiston eri yksiköissä (esim. Olosuhdetiimi, Urheilun ja liikunnan yksikkö, siivous jne.)

Leirivalmentajat

- **Tärkein tehtävä on taata nuorelle opiskelurauha. Jokaisella on oltava mahdollisuus opiskella hiljaisuudessa.**
- Valvovat opiskelua ja pyrkivät auttamaan tarpeen tullen.
- Leireillä on myös tukea tarvitsevia sekä kokeita suorittavia oppilaita. Kokeiden suorittamisesta ja valvonnasta sovitaan YKL-tiimin ja lajivalmentajan kanssa erikseen. Osa kokeista ja tukitoimista voidaan joutua suorittamaan lajiharjoitusten aikana.
- Kun oppilas on tehnyt tehtävänsä, hän voi siirtyä tekemään esim. ravitsemuksen tai psyykkisen valmennuksen tehtäviä, joita leirillä on annettu tai lukea kirjaa, jonka on ottanut mukaansa. Oppilaalle voi myös antaa tehtäväksi esimerkiksi viestintämateriaalia lajinsa yläkoululeirityksestä. Oppitunneilla olemme sovitun ajan, emme päästä oppilaita ”vapaalle”.
- Jos tilat ovat ahtaat tai muita haasteita ilmenee, ota yhteyttä YKL-tiimiin.

Kysymysten, toiveiden ja huolen herätessä, olkaa matalalla kynnyksellä yhteydessä Yläkoululeiritystiimiin (Anne, Elena, Dionne, Markus, Ira ja Jani): ykl@kisakallio.fi / puh: 041 731 88 59 (arkisin klo 8.30-16.00, pl. arkipyhät).

Tervetuloa Yläkoululeirityksiin!



OPISKELUSUUNNITELMA - YLÄKOULULEIRI

Kerää opettajilta ja suunnittele alla olevaan taulukkoon leirillä tehtävät läksyt ja kokeet, jotka olet saanut koululta ja jotka teet leirin aikana. Täydennä myös päivittäin tulevat / tehdyt tehtävät tähän taulukkoon.

Nimi	Lajiryhmä	Leirijankohta
------	-----------	---------------

Oppitunti	Maanantai	Tehty

Oppitunti	Tiistai	Tehty

Oppitunti	Keskiviikko	Tehty

Oppitunti	Torstai	Tehty

Oppilaan allekirjoitus