

## VOIMISTELU 2019-2020

Yläkoululeiritys on osa lajiliiton valmennusjärjestelmää. Joukkuevoimistelun osalta haku toteutetaan osana Voimisteluliiton valmennusjärjestelmähakua. Yläkoululeiritykseen valitaan vain SM-sarjoissa (12-14 v. ja 14-16 v.) kilpailevia kokonaisia joukkueita. Hakulomakkeessa on oma kohtansa yläkoululeiritykseen hakeutumiseen.

### HAKU JOUKKUEVOIMISTELUN RYHMIIN KAUDELLE 2019-2020

- Joukkuevoimistelun haku on 15.4. – 12.5.2019 voimisteluliiton jv:n valmennusjärjestelmähaun yhteydessä.
- Valinnat ilmoitetaan samassa yhteydessä SM- ja talent-rinkien kanssa 3.6.2019.
- Linkki hakusivulle löytyy Kisakallion nettisivuilta [www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi)

### HAKU RYTMISEN VOIMISTELUN RYHMÄÄN KAUDELLE 2019-2020

- Haku tapahtuu sähköisellä kaavakkeella Kisakallion nettisivuilla [www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi)
- Haku aika on 15.4. – 12.5.2019
- Rytmisen voimistelun lajipäällikkö Emma Tast ja yläkoululeirityksen voimistelun lajivastaava Veera Kainulainen valitsevat urheilijat ryhmään hakemusten ja haastattelujen pohjalta. Valinnoista ilmoitetaan kaikille henkilökohtaisesti viikolla 23.

### VOIMISTELUN ALUSTAVAT LEIRIVIIKOT LUKUKAUDELLA 2019-2020

- leiriviikot vahvistetaan toukokuun lopussa kun lopulliset urheilijamäärät ovat varmistuneet

#### JV RYHMÄ A

1.leiri 2.-5.9.2019  
2.leiri 30.9.-3.10.2019  
3.leiri 13.-16.1.2020  
4.leiri 9.-12.3.2020

**Mahdollinen**

**KV-leiri (lisätietoja myöhemmin)**

#### RYTMINEN

1.leiri 2.-5.9.2019  
2.leiri 30.9.-3.10.2019  
3.leiri 13.-16.1.2020  
4.leiri 9.-12.3.2020

**Mahdollinen**

**KV-leiri (lisätietoja myöhemmin)**

#### JV RYHMÄ B

1.leiri 9.-12.9.2019  
2.leiri 7.-10.10.2019  
3.leiri 20.-23.1.2020  
4.leiri 16.-19.3.2020

**Mahdollinen**

**KV-leiri (lisätietoja myöhemmin)**

#### **LISÄTIETOJA:**

Veera Kainulainen

puh. 050 5506 544

[veera.kainulainen@voimistelu.fi](mailto:veera.kainulainen@voimistelu.fi)