



HÖGSTADIELÄGER 2020-2021 IDROTTARAVTAL

Detta träningsavtal har uppgjorts mellan Kisakallio Idrottsinstitut och den i högstadiet studerande idrottaren och hans/hennes föräldrar för läsåret 2020-2021. Avtalet är inte juridiskt bindande, men utgör en grund för framgångsrik tränings- och idrottsverksamhet, för alla parter.

Idrottsinstitutet och tränarna förbinder sig,

- Att genom helhetstäckande innehåll stöda, den till lägret valda idrottarens stig under följande läsår
- Att utveckla idrottarens omgivande nätverk och förverkliga kvalitativ verksamhet
- Att genomföra en lägerprocess i toppförhållanden under ledning av proffstränare
- Att för egen del verka som uppfostrar kumpan och erbjuda förutsättningar att utvecklas till 'toppidrottare

Idrottaren förbinder sig,

- Att följa de regler och allmänna förfaringssätt, som man kommit överens för lägret
- Att planera, bygga och verkställa sin egna personliga idrottsstig så bra som möjligt och systematiskt under hela lägerprocessen
- Att delta i alla läger (undantagsfall enligt överenskommelse, t.ex. sjukdom och skada) , att utföra alla de "hemläxor" som givits mellan lägren, samt regelbundet hålla kontakt med gruppens ansvariga tränare och kontaktpersoner
- Att snyggt och sportsligt representera i alla sammanhang, sin skola, sin förening, sin sport och idrottsinstitutet.
- Att göra en personlig studieplan samt säkerställa, för egen nivå, en tillräckligt hög skolframgång under projektets gång
- Att genomföra en gemensamt planerad tränings-, tävlings-, och studieplan
- Att följa i kraft varande finska antidopingregler och att förbinda sig att inte delta i någon form av manipulation av tävlingsresultat, och att vid eventuell kontakt eller upptäckt, omgående meddela detta till idrottarens grenförbund och till Finlands etiska kommitté.

Föräldrarna förbinder sig,

- Att för egen del planera, bygga och verkställa idrottarens personliga idrottsstig systematiskt och så bra som möjligt
- Att delta i för föräldrarna anordnade tillställningar och stöda idrottaren i de "gemensamma hemläxor", givna för tiden mellan lägren
- Att regelbundet hålla kontakt med idrottarens ansvariga tränare och övriga akademins ansvarspersoner, i enlighet med de planer som gjorts , samt samarbeta i nätverket som omger idrottaren
- Att på alla sätt stöda idrottarens övergripande utveckling som människa och idrottare, i mån av möjlighet och resurser

Tillståndsärenden (minderåriga behöver föräldrarnas godkännande)

Kan bilder och intervjuer som är tagna och givna, användas i Kisakallios och grenförbundets marknadskommunikation och publiceras i sociala medier? Ja () Nej ()

Kan de på lägret gjorda idrottstesterna skickas vidare till förenings- och landslagstränare? Ja () Nej

Kan den av Tävlings- och toppidrotts forskningscentrets gjorda undersökningens frågeformulärs svar, användas för forskningssyfte? Ja () Nej ()

Om mitt barn går hos fysioterapeut utsedd av idrottsinstitutet, ger jag mitt samtycke till, att fysioterapeuten kan ge uppgifter, som påverkar idrottarens träning, åt grentränarna för högstadieläget. Ja () Nej ()

DETTA AVTAL ÄR UPPGJORT I TVÅ (2) EXEMPLAR, ETT (1) TILL BÅDA PARTERNA

Plats och Tidpunkt _____

Gren _____

Underskrift och namnförtydning

Idrottarens namn

Förmyndarens namn

Institutets representant

Idrottarens underskrift

Förmyndarens underskrift

Institutets underskrift