



kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

**Radan
pituus 2 km**

Maikkalanselkä

Virtaava-alue

Avanto

**Ranta-
makasiini**

**Ranta-
sauna**

**Kisakallion
Urheiluopisto**

Kisakallion retki- ja kuntoluistelurata

NOUDATA OHJEITA!

- 1. Jokainen luistelee ja liikkuu jäällä omalla vastuulla.**
- 2. Muista jäällä liikuttaessa oikeat turvallisuusvarusteet:**
 - naskalit ja pilli kaulassa
 - heittoliina käden ulottuvilla
 - vaihtovaatteet reppuun vesitiiviisti pakattuna
 - reppu selässä tukevasti ja haaralenkillä varmistettuna
 - luistelukaveri ja kännykkä mukana.
- 3. Jos et tunne jäätä, älä liiku merkityn alueen ulkopuolella.**

Lisätietoa retkiluistelusta löydät mm.: www.skrinnari.fi