



Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja 120 ov

Ammatilliset opinnot 90 ov

- **Pakolliset tutkinnon osat 70 ov**
 - Liikunnanohjaus 25 ov
 - Liikuntaneuvonta 25 ov
 - Liikuntatapahtuman järjestäminen 20 ov
- **Valinnaiset tutkinnon osat 20 ov**
 - Esim. lasten- ja nuorten ohjaus, terveysliikunnan ohjaus, valmennus

Ammattitaitoa täydentävät tutkinnon osat 20 ov

- **Yhteiset opinnot**
 - Mm. äidinkieli, matematiikka, kielet

Vapaasti valittavat tutkinnon osat 10 ov



Tunti Turusta,
puoli tuntia Helsingistä.

Kisakallion Urheiluopisto
Kisakalliontie 284, 08360 Lohja
Puh. (019) 31 511 • Fax (019) 3151 290
asiakaspalvelu@kisakallio.fi
www.kisakallio.fi

kisakallio
Sopivalla sykkeellä.



LPT

**Haluatko
liikuntaneuvojaksi?**

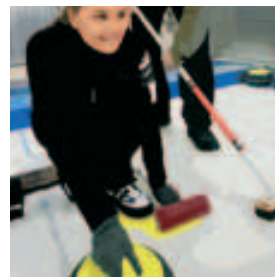
Liikunnanohjauksen perustutkinto

Liikunnanohjauksen perustutkinto LPT on toisen asteen ammatillinen perustutkinto.

Sen laajuus on 120 opintoviikkoa.

Koulutuksen kesto on peruskoulupohjaisena kolme ja ylioppilaspohjaisena kaksi vuotta.

Tutkinnon suorittaneet sijoittuvat käytännön liikunnanohjaustehtäviin kuntiin, urheiluseuroihin, liikuntajärjestöihin ja liikunta- ja kuntokeskuksiin. Mielenkiintoisia työtehtäviä löytyy myös lasten liikuttamisesta. Liikunnanohjauksen perustutkinto antaa yleisen jatko-opintokelpoisuuden.



Koulutuslinjat:

Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja (pk-linja, mahdollisuus suorittaa kaksoistutkinto)

Liikunnanohjauksen perustutkinto, liikuntaneuvoja (yo-linja)

Opiskelu:

Kisakalliossa liikuntaneuvojan opintoihin sisältyy paljon käytännön liikuntatunteja. Niiden avulla harjoitellaan omia liikuntataitoja ja liikunnanohjausta erilaisille kohderyhmille. Kisakallion hyvin varustetut tilat ja monipuoliset suorituspaikat ovat opiskelijoiden käytössä myös iltaisin. Modernit luokkatilat sopivat luento- ja ryhmätyökäyttöön erinomaisesti. Opistoa ympäröivä luonto luo hyvät mahdollisuudet ulkoilu- ja luontoliikuntaan. Opiskelu Kisakalliossa on sisäoppilaitosmuotoista ja siihen sisältyy opiskelun lisäksi majoitus opiskelupäivinä täysihoidolla. Opiskelu ja majoitus on maksutonta.

Opintoihin sisältyy useita työssäoppimisjaksoja. Työssäoppiminen on työpaikalla tapahtuvaa tavoitteellista, ohjattua ja arvioitua opiskelua käytännön tehtävissä. Työssäoppimisjaksojen aikana opiskelijat perehtyvät lasten ja nuorten liikuntaan, terveysliikuntaan ja liikunnan soveltamiseen sekä liikuntaneuvontaan.

Kaksoistutkintoa suorittavien lukio-opinnot järjestetään yhteistyössä Lohjan Yhteislyseon lukion kanssa.

Hakeminen koulutukseen:

Haku tapahtuu yhteishaussa 1.–19.3.2010. Yhteishaun lisäksi hakija voi halutessaan täyttää lisätietolomakkeen, jolla voi saada enintään 3 lisäpistettä.

Katso tarkat hakuohjeet www.kisakallio.fi

Pääsykokeet:

Hakulomaketietojen perusteella osa hakijoista kutsutaan pääsykokeeseen. Pääsykokeet pidetään 24.5. ja 25.5.2010. Pääsykoe on yksipäiväinen. Maksullinen pääsykoe sisältää liikunta- ja soveltuvuustehtäviä sekä psykologiset testit.

Tiedustelut opintotoimistosta:

Opintosihtööri Saija Paulinow
opintotoimisto@kisakallio.fi
puh (019) 3151 220

Koulutus alkaa elokuussa 2010

