

  
**kisakallio**  
Sopivalla sykkeellä.

Tunti Turusta,  
puoli tuntia Helsingistä.

Kisakallion Urheiluopisto sijaitsee Lohjanjärven rannalla Karnaisten niemessä. Kisakallioon on helppo ajaa uutta E18 moottoritietä. Helsingistä on matkaa 50 km ja Turusta 110 km liittymään numero 22 (Routio), josta nouset meille. Tervetuloa!

**Kisakallion Urheiluopisto**  
Kisakalliontie 284, 08360 Lohja  
Puh. 019 31 511 • Fax 019 3151 290  
asiakaspalvelu@kisakallio.fi  
[www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi)

[www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi)

  
**kisakallio**  
Sopivalla sykkeellä.

Haku 1.3.  
mennessä!



**LAT**  
2010

**Liikunnan ammattitutkinto**

Aikuisliikunnan osaamisala

[www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi)

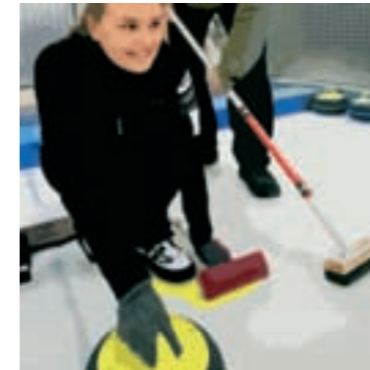
# Liikunnan ammattitutkinto

## Aikuisliikunnan osaamisala

### Koulutuksen tarkoitus ja tavoite

Liikunnan ammattitutkinto on näyttötutkintojärjestelmään kuuluva ammatillinen aikuiskoulutus. Työssä, muussa käytännön elämässä sekä koulutuksessa hankittu ammattitaito osoitetaan näyttöin. Kisakallion Urheiluopisto järjestää aikuisliikunnan osaamisalan valmistavaa koulutusta. Koulutuksen suunnittelu ja toteutus tehdään yhteistyössä Suomen Voimisteluliiton, kuntien liikuntatoimien sekä yksityisten liikunta-alan yrittäjien ja -keskusten kanssa.

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiuksia ja osaamista aikuisten terveyttä- ja toimintakykyä edistävän liikunnan, ikääntyneiden ja soveltavan liikunnan suunnitteluun, toteuttamiseen ja kehittämiseen. Valmistavan koulutuksen voi suorittaa myös oman työn ohessa ja se valmistaa opiskelijoita näyttöjen suorittamiseen. Tutkinnon suorittajille laaditaan henkilökohtainen opiskelu- ja näyttösuunnitelma. Tutkinnon voi suorittaa myös pelkinä näyttöinä.



### Kohderyhmä

Tutkinto on tarkoitettu aikuisten, ikääntyneiden ja soveltavan liikunnan parissa työskenteleville tai alasta kiinnostuneille. Näyttötutkintoon valmistavaan koulutukseen hakeutuville edellytetään työn tai harrastusten kautta saatua alan työkokemusta ja koulutusta. Liikunta-alan ohjauskokemus tai mahdollinen työpaikka katsotaan hakijalle eduksi.

### Työtehtävät

Liikunnan ammattitutkinnon suorittaneet toimivat terveyttä edistävän liikunnan tehtävissä eri liikunta- ja vapaa-ajan organisaatioissa ja järjestöissä, sosiaali- ja terveysalan yhteisöissä ja yrityksissä, projekteissa ja hankkeissa tai itsenäisinä yrittäjinä.

### Koulutuksen sisältö

Koulutus koostuu tutkinnon osista, joita ovat toimintaympäristön hallinta, terveyttä edistävä liikunta, aikuisliikunnan ohjaaminen ja yrittäjyys.

### Koulutuksen toteutus ja opiskelutapa

Koulutus toteutetaan vuoden mittaisena monimuoto-opiskeluna muodostuen lähi- ja etäjaksoista. Lähiopetusjaksot pidetään Kisakalliossa. Etäjaksoilla tehdään oppimistehtäviä ja suoritetaan työssäoppimista alan työpaikoilla.

### Koulutuksen hinta

Koulutuksen hinta on 600 e, joka sisältää materiaalin ja tutkintomaksun 50.50 e Opetushallitukselle. Majoitus ja ruokailu opiskelijahinnalla Osallistuminen tutkintotilaisuuksiin/näyttöihin ilman valmistavaa koulutusta on 900 e tai 250 e/tutkinnon osa sisältäen tutkintomaksun 50.50 e Opetushallitukselle.

### Koulutuksen toteutus

Kisakallion Urheiluopistossa alkaa näyttötutkintoon valmistava koulutus 12.4.2010 ja päättyy 10.3.2011.

### Lähijaksojen ajankohdat:

12.–15.4.2010  
3.–6.5.2010  
7.–10.6.2010  
30.8.–2.9.2010  
27.–30.9.2010  
25.–28.10.2010  
29.11.–2.12.2010  
17.–20.1.2011  
14.–17.2.2011  
7.–10.3.2011

### Hakeminen

**Koulutukseen haku on 1.3. mennessä.**

Hakulomake tulostettavissa: [www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi).  
Hakulomakkeen voi myös tilata Kisakallion Urheiluopiston opintotoimistosta: [opintotoimisto@kisakallio.fi](mailto:opintotoimisto@kisakallio.fi) tai puh. 019 3151 220.

Arvioi tämän lisäksi oma osaamisesi Opetushallituksen [www.osaan.fi](http://www.osaan.fi) -sivuilla ja liitä tulokset hakemuksen liitteeksi. Vain liitteinen toimitetut hakulomakkeet käsitellään.

### Lisätiedot

**Mari Heikkilä**

Puh. 019 3151 229, 040 4560 690

[mari.heikkila@kisakallio.fi](mailto:mari.heikkila@kisakallio.fi), [www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi)

