

NORDEA 55+ Golf –alkeiskurssi 10.-14.5.2010

NORDEA 55+ alkeiskurssilla saat henkilökohtaista oppia peruspelitaitojen kehittämisessä. Lisäksi kurssilla on mahdollisuus suorittaa Green Card todistus, joka avaa sinulle yhä pidemmät väylät ja draivit.

- | | | |
|-----------------|-------|--------------------------------------|
| 1. päivä | 14.00 | Saapuminen Kisakallioon |
| | 15.00 | Avaus ja ohjelman esittely |
| | 16.00 | 55+ golfviikon starttiliikunta |
| | 17.00 | Golffarin kehonhuolto |
| | 18.00 | Päivällinen |
| | 20.00 | Illtasaunat |
| 2. päivä | 8.00 | Aamiainen |
| | 9.30 | Lähtö St. Laurence Golf kentälle |
| | 12.00 | lounas golf -klubilla |
| | 13.30 | St. Laurence alkeiskurssi |
| | 17.30 | Päivällinen Kisakalliossa |
| | 19.00 | Kropan iltahuolto |
| | 20.00 | Illtasaunat |
| 3. päivä | 8.00 | Aamiainen |
| | 9.30 | Lähtö St. Laurence Golf kentälle |
| | 12.00 | Lounas golf-klubilla |
| | 14.00 | Alkeiskurssi jatkuu |
| | 17.00 | Päivällinen Kisakalliossa |
| | 19.00 | Terveysliikuntaa Sopivalla Sykkeellä |
| | 20.00 | Illtasaunat |
| 4. päivä | 8.00 | Aamiainen |
| | 9.30 | Lähtö St. Laurence Golf kentälle |
| | 12.00 | Lounas golf -klubilla |
| | 13.30 | Alkeiskurssin huipennus |
| | 17.00 | Päivällinen |
| | 19.00 | Liikkuvuutta ja rentoutusta |
| | 20.00 | Illtasaunat |
| 5. päivä | 8.00 | Aamiainen ja tavaroiden pakkaus |
| | 10.00 | Lähtö St. Laurence Golf kentälle |
| | 14.00 | Lounas golf –klubilla ja kotimatalle |



Opisto pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin!

Osallistumismaksu:

per henkilö 550 €. Hintaan sisältyy ohjelma, asuminen huoneistohotellissa 2-hengen huoneessa, ateriat buffeepöydästä 3 x/pvä ohjelman mukaisesti.

Lisätietoja ohjelmasta ja varaukset:

Myyntineuvottelija Niina Virtanen, niina.virtanen@kisakallio.fi tai 019-3151 216