

## MUMMUT, MUKSUT, VAARIT JA VEIJARIT 7.-10.6.2010 & 14.-17.6.2010

Sukupolvien kesäkimarassa innostutaan yhdessä liikkumiseen, kokeillaan eri lajeja palloilusta luontoretkiin, viihdytään ja tutustutaan toisiin. Yhteisen touhun lisäksi isovanhemmat pääsevät nauttimaan erilaisista rentouttavista ja innostavista liikuntavaihtoehtoista, sillä aikaa kun lapset puuhaavat osaavien ohjaajien opastamina.

<b>MAANANTAI</b>	klo 14.00 klo 15.00 klo 16.30 klo 18.00 klo 20.00	Saapuminen ja majoittuminen Tervetuloa! Leiri-info ja tutustuminen P ä i v ä l l i n e n Viuhkasuunnistus & tiimitehtävät I l t a p a l a
<b>TIISTAI</b>	klo 7.30 klo 9.00 klo 9.15 klo 11.00 klo 12.30 klo 15.00 klo 16.30 klo 18.00 klo 20.00	A a m i a i n e n Huo-men-ta -jumppa! Aikuisten kehohallinta ja Lasten vatsalautahurjastelua L o u n a s Aikuisten Senioripelit ja Lasten hyyt, pomput ja voltit Yhteiset pelit ja leikit P ä i v ä l l i n e n Viuhkasuunnistus & tiimitehtävät I l t a p a l a
<b>KESKIVIIKKO</b>	klo 8.00 klo 11.00 klo 12.30 klo 15.00 klo 16.30 klo 18.00 klo 19.30	Huo-men-ta! Reippailu ja a a m i a i n e n laavulla/kodalla & metsäretki L o u n a s Rantarieha; pelejä, soutua, melontaa ja uintia Aikuisten kuntosaliharjoitus & inbody-kehoanalyysi & Lasten musiikkiliikuntaa P ä i v ä l l i n e n Aikuisten vesijumppa & Lasten hikihetki Illanvietto kodalla ja i l t a p a l a
<b>TORSTAI</b>	klo 7.00 klo 7.30 klo 9.00 klo 9.15 klo 10.15 klo 11.30 klo 12.30	Rantasaunat kuumina A a m i a i n e n Huo-men-ta -jumppa! Aikuisten aamujumppa jättipalloa ja puntteja hyödyntäen & Lasten palloilu Leiriolympialaiset L o u n a s Leirin päätös

*Huoneiden luovutus ennen klo 12.00  
Kisakallio pidättää oikeudet ohjelmamuutoksiin.*

### Ohjelmallinen täysihoitopaketti:

Aikuiset 225 €, 6-16 -vuotiaat 162 € ja alle 6 vuotiaat veloituksetta

### Lisätietoja ohjelmasta ja varaukset:

Myyntineuvottelija Niina Virtanen, [niina.virtanen@kisakallio.fi](mailto:niina.virtanen@kisakallio.fi), Puh 019-3151 216

