

Poikien palloiluleiri 13.-18.6.2010

Uusi tekonurmi takaa millintarkat syötöt, pehmeät kikat sekä viuhuvat pommit ja salibandyhallissa veivi saa uudet muodot.

Tällä tehdään uusia tutkapareja. Leiri huipentuu lopputurnaukseen, joka jää taatusti mieleen!

Lisäksi ohjelmassa kantapääkikkoja ja MM-futiksen tunnelmia ja komeimpia maaleja sekä tietysti säbää, flikuja ja voltteja, fastscoopia, yugikassenia ja indiakaa...

Ja mikä parasta, Lohjanjärven aallot tarjoavat elämyksiä ja virkistymistä kesän helteisiin!

Ilmoittaudu heti mukaan ja muista pyytää kaverisikin kesän trendikkäimmälle leirille!

Ilmoittautuneille lähetetään leirikutsu ja varusteohjeet leiriä varten.

Lisätiedot:

Liikuntaneuvoja Sami Sormunen
sami.sormunen@kisakallio.fi
Puh 044-584 6514

Ilmoittaudu mukaan:

asiakaspalvelu@kisakallio.fi
Puh (019) 31 511

Kurssihinta:

250 € sisältää täyshoidon, vakuutukset ja ohjelman

Ohjelma:

Ohjelmakuvaus seuraavalla sivulla.
Kisakallion Urheiluopisto pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.



Alustava ohjelma:

Päivä 1

- 12.00 Saapuminen Kisakallioon
Leirin avaus ja opistoon tutustuminen
Ryhmienjako & tutustumisleikkejä
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Lajikimara (mm. fast scoop, indiaka...)
- 20.30 Iltapala
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 2

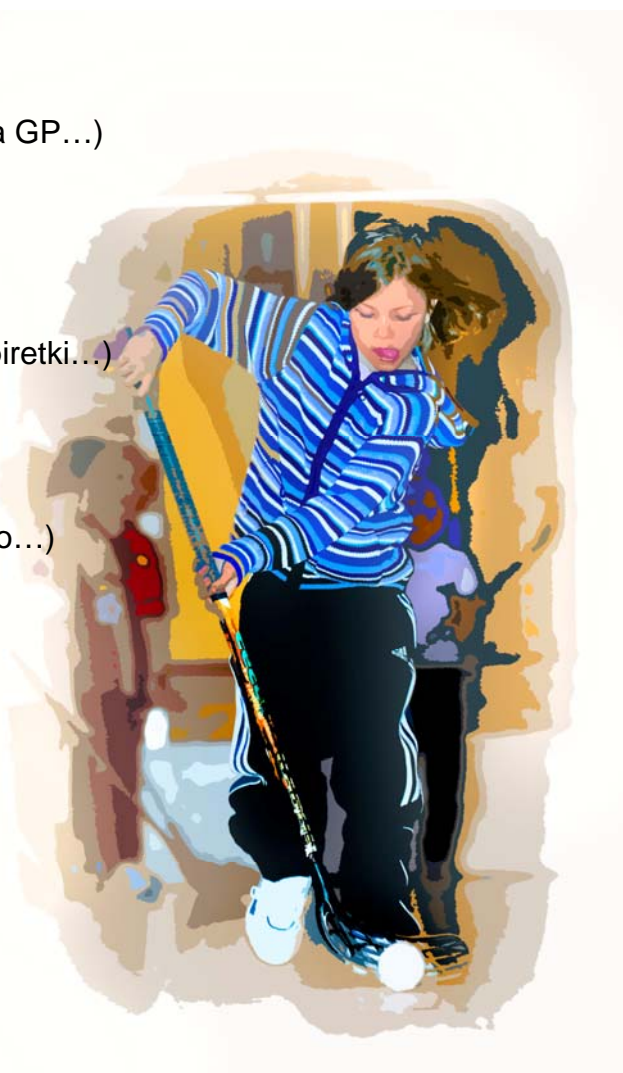
- 08.00 Aamiainen
Perinteiset palloilut (mm. futis,säbä...)
Kisakallio Spelit
- 12.15 Lounas
Mailapelit (mm. sulkis, tennis...)
- 17.00 Päivällinen
Lajikimara (mm. korfball, vatsalauta GP...)
- 20.30 Iltapala
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 3

- 8.00 Aamiainen
Luontoliikuntaa (mm. melonta, korpiretki...)
- 12.15 Lounas
Kaupunkisota
Gladiator-race
- 17.00 Päivällinen
Lajikimara (mm. sepak, salamapallo...)
- 20.30 Iltapala
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 4

- 08.00 Aamiainen
Ryhmätehtävät
- 12.15 Lounas
Beach Volley - tournament
Volttimonttu
- 17.00 Päivällinen
Backyard Olympics
Saunailta
- 22.00 Hiljaisuus



Päivä 5

- 08.00 Aamiainen
Lajikimara (mm. Yugikassen, La Crosse...)
- 12.15 Lounas
Rantarieha
- 17.00 Päivällinen
D I S C O
- 20.30 Iltapala
- 23.00 Hiljaisuus

Päivä 6

- 08.00 Aamiainen
Tavaroiden pakkaus
Loppuläpät :D :D
- 12.15 Lounas

