

Bändiliikettä 7-13 vuotiaille 28.6.-2.7.2010

Kesän jytisevin setti! Mahtiviikko, joka ei jätä ketään kylmäksi!

Laske tahti käyntiin ja täräytä riffi ilmoille!

Ohjelmassa musiikin ja riffien lisäksi mm. flikuja ja voltteja, säbää, korfpalloa, fastscoopia, yugikassen ja indiakaa... Ja muuten viimeisimmät listalla ei ole sointujen uusia nimiä ;-)

Ja mikä parasta, treenikämpän lämmöstä on mukava pulahtaa välillä Lohjanjärven vilvoittaviin aaltoihiin.

Ilmoittaudu heti mukaan ja muista laittaa soundtsekki kaverillekkin kesän boosteribassojen leiristä! Ilmoittautuneille lähetetään leirikutsu ja varusteohjeet leiriä varten.

Lisätiedot:

Liikuntaneuvoja Sami Sormunen
sami.sormunen@kisakallio.fi
Puh 044-584 6514

Ilmoittaudu mukaan:

asiakaspalvelu@kisakallio.fi
Puh (019) 31 511

Kurssihinta:

250 € sisältää täyshoidon, vakuutukset ja ohjelman

Ohjelma:

Ohjelmakuvaus seuraavalla sivulla.
Kisakallion Urheiluopisto pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.



Päivä 1.

- 12.00 Saapuminen Kisakallioon
Leirin avaus ja opistoon tutustuminen
Ryhmienjako & tutustumisleikkejä
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Liikunnalliset ryhmätehtävät
- 20.30 Illtapala
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 2.

- 08.00 Aamiainen
Bänditreenit
Bändin sivubisnekset
- 12.15 Lounas
Bänditreenit
Bändin sivubisnekset
Musiikkiliikuntaa
- 17.00 Päivällinen
Levyraati + muuta iltaohjelmaa
- 20.30 Illtapala
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 3.

- 8.00 Aamiainen
Bänditreenit
Bändin sivubisnekset
- 12.15 Lounas
Lajikimara (mm. Fast Scoop, Korfball...)
- 17.00 Päivällinen
Bänditreenit
Bändin sivubisnekset
Promootiotilaisuus
- 20.30 Illtapala
Ryhmätehtäviä kämpillä
- 22.00 Hiljaisuus



Päivä 4.

- 08.00 Aamiainen
Bänditreenit
Konsertin valmistelut
- 12.15 Lounas
Kenraali bänditreenit
Konsertin valmistelut
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Konsertti rantamakasiineilla!!
- 20.30 Iltapala bakkärillä!
- 23.00 Hiljaisuus

Päivä 5.

- 08.00 Aamiainen
Uintia & saunomista
Tavaroiden pakkaus
- 11.30 Lounas
- 12.30 Leirin päätöstilaisuus ja kotiin kohti tähtiä

