

## **Kesäkimara 7-12 vuotiaille 6.-11.6.10 ja 13.-18.6.10**

Perinteinen kesän kohokohta!! Kohtaa vanhat kaverit ja tutustu samalla uusiin! Tämä paketti jää varmasti mieleen!

Ohjelmassa säbää, futista, flikuja ja voltteja, korfpalloa, sepakkia, fastscoopia, yugikassenia ja indiakaa... Ja mikä parasta, Lohjanjärven aallot tarjoavat elämyksiä ja virkistymistä kesän helteisiin! Unohtaa ei sovi myöskään backyardin Olympialaisia

Ilmoittaudu heti mukaan ja muista pyytää kaverisikin kesän trendikkäimmälle leirille! Ilmoittautuneille lähetetään leirikutsu ja varusteohjeet leiriä varten.

### **Lisätiedot:**

Liikuntaneuvoja Sami Sormunen  
sami.sormunen@kisakallio.fi  
Puh 044-584 6514

### **Ilmoittaudu mukaan:**

asiakaspalvelu@kisakallio.fi  
Puh (019) 31 511

### **Kurssihinta:**

250 € sisältää täyshoidon, vakuutukset ja ohjelman

### **Ohjelma:**

Ohjelmakuvaus seuraavalla sivulla.  
Kisakallion Urheiluopisto pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.



## Päivä 1.

- 12.00 Saapuminen Kisakallioon  
Leirin avaus ja opistoon tutustuminen  
Ryhmienjako & tutustumisleikkejä
- 17.00 Päivällinen  
Volttipuuhut  
Palloiluleikit
- 20.30 Iltapala
- 21.00 Iltaohjelmaa kämpillä
- 22.00 Hiljaisuus

## Päivä 2.

- 08.00 Aamiainen  
Luontoliikunta aamupäivä!  
(mm. korpiseikkailu, melonta...)
- 12.15 Lounas  
Backyard Olympics (mm. Boccia, Petanque...)
- 17.00 Päivällinen  
Toiminnalliset ryhmätehtävät
- 20.30 Iltapala
- 22.00 Hiljaisuus

## Päivä 3.

- 8.00 Aamiainen  
Lajikimara (mm. Yugikassen, Indiaka...)
- 12.15 Lounas  
Rantarieha
- 17.00 Päivällinen  
Lajikimara (mm. Sepak, Fast Scoop...)
- 20.30 Iltapala
- 22.00 Hiljaisuus

## Päivä 4.

- 08.00 Aamiainen  
Tiimiaamu  
Ryhmätehtäviä
- 12.15 Lounas  
Vottrimontussa akrobatiaaaaa
- 17.00 Päivällinen  
Lajikimara (mm. palloilut, Korfball...)  
Iltapala & illanvietto suurkodalla
- 22.00 Hiljaisuus



## Päivä 5.

- 08.00 Aamiainen  
Kaupunkisota  
Gladiator-race
- 12.15 Lounas  
Valmistautuminen illanviettoon!
- 17.00 Päivällinen  
**D I S C O**
- 20.30 Iltapala
- 23.00 Hiljaisuus

## Päivä 6.

- 08.00 Aamiainen  
Tavaroiden pakkaus  
Loppuläpät ja hyvästit!
- 12.15 Lounas

