

Kesäkimara 7-12 vuotiaille 6.-11.6.10 ja 13.-18.6.10

Perinteinen kesän kohokohta!! Kohtaa vanhat kaverit ja tutustu samalla uusiin! Tämä paketti jää varmasti mieleen!

Ohjelmassa säbää, futista, flikuja ja voltteja, korfpalloa, sepakkia, fastscoopia, yugikassenia ja indiakaa... Ja mikä parasta, Lohjanjärven aallot tarjoavat elämyksiä ja virkistymistä kesän helteisiin! Unohtaa ei sovi myöskään backyardin Olympialaisia

Ilmoittaudu heti mukaan ja muista pyytää kaverisikin kesän trendikkäimmälle leirille! Ilmoittautuneille lähetetään leirikutsu ja varusteohjeet leiriä varten.

Lisätiedot:

Liikuntaneuvoja Sami Sormunen
sami.sormunen@kisakallio.fi
Puh 044-584 6514

Ilmoittaudu mukaan:

asiakaspalvelu@kisakallio.fi
Puh (019) 31 511

Kurssihinta:

250 € sisältää täyshoidon, vakuutukset ja ohjelman

Ohjelma:

Ohjelmakuvaus seuraavalla sivulla.
Kisakallion Urheiluopisto pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.



Päivä 1.

- 12.00 Saapuminen Kisakallioon
Leirin avaus ja opistoon tutustuminen
Ryhmienjako & tutustumisleikkejä
- 17.00 Päivällinen
Volttipuuhut
Palloiluleikit
- 20.30 Iltapala
- 21.00 Iltaohjelmaa kämpillä
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 2.

- 08.00 Aamiainen
Luontoliikunta aamupäivä!
(mm. korpiseikkailu, melonta...)
- 12.15 Lounas
Backyard Olympics (mm. Boccia, Petanque...)
- 17.00 Päivällinen
Toiminnalliset ryhmätehtävät
- 20.30 Iltapala
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 3.

- 8.00 Aamiainen
Lajikimara (mm. Yugikassen, Indiaka...)
- 12.15 Lounas
Rantarieha
- 17.00 Päivällinen
Lajikimara (mm. Sepak, Fast Scoop...)
- 20.30 Iltapala
- 22.00 Hiljaisuus

Päivä 4.

- 08.00 Aamiainen
Tiimiaamu
Ryhmätehtäviä
- 12.15 Lounas
Vottrimontussa akrobatiaaaaa
- 17.00 Päivällinen
Lajikimara (mm. palloilut, Korfball...)
Iltapala & illanvietto suurkodalla
- 22.00 Hiljaisuus



Päivä 5.

- 08.00 Aamiainen
Kaupunkisota
Gladiator-race
- 12.15 Lounas
Valmistautuminen illanviettoon!
- 17.00 Päivällinen
D I S C O
- 20.30 Illtapala
- 23.00 Hiljaisuus

Päivä 6.

- 08.00 Aamiainen
Tavaroiden pakkaus
Loppuläpät ja hyvästit!
- 12.15 Lounas

