

Nordea perhepäsiäinen 2.4.-4.4.2010

Koko perheen pääsiäisen puhtipaketti on lähtölaujus kevääseen.

Nordea perhepäsiäinen on monipuolista liikuntaa parhaimmillaan! Lajimaistiaisista koko perheelle yhdessä ja erikseen, sisällä sekä mm. keväisessä Karnaisten korvessa.

Aamulenkillä saatat kuulla myös muuttolintujen laulua Kutsilan lahdelta, vai oliko se sittenkin pääsiäisen noitarparvi, se jää arvoitukseksi. Me takaamme että tapaat pääsiäisen aikana myös ihan oikeita pääsiäisnoitita!

Nordea perhepäsiäisen alustava ohjelma:

PITKÄPERJANTAI 2.4.2010

klo 14.00	Saapuminen
klo 14.30	Leiri-info
klo 15.00	Aikuisten sporttistartti: Functional Training / Äijätreeni
klo 15.00	Lasten energianpurku
klo 16.30	P ä i v ä l l i n e n
klo 17.30	Perheen palloilut / Aikuisten kuntosali / Lasten muksula
klo 19-20	Hetki perheelle
klo 20.30	Rantasaunat
klo 20->	I l t a p a l a

PÄÄSIÄISLAUANTAI 3.4.2010

klo 7.30-9.00	A a m i a i n e n
klo 9.00	Päivän käynnistys
klo 9.15	Aikuisten kuntonyrkkeily / tanssimix
klo 9.15	Lasten voltitpeuhut / ryhmätehtävät
klo 10.30	Pallo hallussa?
klo 11.30	L o u n a s
klo 13.30	Korpiretki – pääsiäismunajahti laavulla
klo 16.30	P ä i v ä l l i n e n
klo 18.00	Kuntosali ja pelailut
klo 19.00	Pääsiäistulet ja illanvietto I l t a p a l a n kera kodalla



PÄÄSIÄISSUNNUNTAI 4.4.2010

klo 7.30	A a m u p a l a
klo 9.00	Päivän käynnistys
klo 9.15	Aikuisten loppurutistus
klo 9.15	Lasten curling tai vatsalauta GP / Muksula
klo 10.30	puhalletaan yhteen hiileen – tiimitoimintaa !
klo 11.30	Leirin päätös
klo 12.00	L o u n a s ja Hyvää kotimatkaa!

Nordean Perhepääsiäisen muita faktoja:

- ⇒ Kisakallio pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin
- ⇒ Jäähallista löytyy aikuisille lainaluistimet
- ⇒ Lapset jaettu kahdesta -neljään ryhmään, osallistujamäärän ja ikäjakauman mukaisesti
- ⇒ Alustavan ohjelman aikataulu on joustava ryhmän mukaan

Ohjelmallinen täyshoitopaketti:

- ⇒ Aikuinen 194 €
- ⇒ Lapset 6-16 vuotta 120 €
- ⇒ Alle 6 vuotiaat veloituksetta maksavan aikuisen seurassa

Lisätietoja ohjelmasta ja varaukset:

Myyntineuvottelija
Niina Virtanen
niina.virtanen@kisakallio.fi
019-3151 216

